

# REGLAMENTO para participar de la MARATÓN - "DMDS 2011".

## CIRCUITO

---

**Fecha:** Domingo 12 de Junio 2011

**Largada y llegada:** Av. Figueroa Alcorta y Av. Sarmiento - Palermo.

**Horario de Largada:** 09:30hs.

**Distancias:** 10Km. competitiva.  
3Km. participativa

## INSCRIPCIÓN

---

**Cupos:** Limitado. Una vez completado se cerrarán las inscripciones y no se aceptarán más inscriptos. NO se inscribirá el día de la carrera.

**Costo de Inscripción:**

La carrera es gratuita, no tiene costo de inscripción.

**Lugar de inscripción:** Club de Corredores - Av. Monroe 916 - de lunes a viernes de 09:30 a 20:00hs. y sábados de 10:00 a 14:00hs.

**Ficha de Inscripción:** Podrán preinscribirse en la carrera y luego imprimir la ficha completa ingresando a [www.clubdecorredores.com](http://www.clubdecorredores.com). **La inscripción no tiene validez sino hasta que se entregue la ficha de inscripción firmada.**

**Pasos de Preinscripción:**

- Ingresar a [www.clubdecorredores.com](http://www.clubdecorredores.com)
- Ingresar en la sección de Maratón Más Sangre, Más Vida
- Completar los datos del formulario de preinscripción
- Llegará al correo electrónico que haya informado un aviso de preinscripción. El mismo debe ser confirmado para validar la preinscripción
- Imprimir el formulario y firmarlo.
- Dirigirse al Club de Corredores con el formulario completo.

**Inscripción:** Solo una vez entregada la ficha firmada por el corredor se considera inscripto en la carrera.

## NÚMEROS DE CORREDOR

---

El número con el que cada participante competirá será entregado al corredor o tercero al momento de la inscripción. El día del evento los corredores deberán exhibirlo. El número es **intransferible**, se recomienda el buen cuidado del número hasta el día de la competencia.

**Pérdida de números:** Es responsabilidad del corredor guardar su número hasta el día de la carrera y no extraviarlo. En dicho caso, el corredor deberá abonar el reemplazo del número presentándose con DNI en el Club de Corredores, el que tendrá un costo de \$10.-

**Corredores sin número:** Serán retirados de la prueba en los lugares donde se los detecte y no se lo dejará ingresar en el sector de llegada.

## HIDRATACIÓN

---

Habrán puestos de hidratación en el recorrido y en la llegada.

Asimismo recibirán **GATORADE**, que rehidrata y repone sales minerales en la llegada.

## TOMA DE TIEMPOS

---

La clasificación de la carrera se realizará con el exclusivo sistema de tomas de tiempos IPICO. Los chips se entregarán el día de la carrera de 7:30 a 9:00 hs. Solo la carrera de 10km será clasificada. Para poder retirar el chip el corredor deberá presentar **sin excepción** el número de corredor que le fue entregado.

La toma de tiempos se realizará mediante el sistema de chips IPICO. El sistema IPICO combina tecnología de avanzada en clasificación con simplicidad de uso. La clasificación será realizada a través del "tiempo Oficial" de carrera (desde el inicio de la competencia hasta que el corredor cruza el arco de llegada). Se ofrecerá como información complementaria el "Tiempo Neto" de modo que cada corredor pueda conocer el tiempo exacto entre que pasó por la salida y cruzo la línea de llegada. De acuerdo al Art. 165 del Reglamento Internacional IAAF la clasificación se realizará de acuerdo al Tiempo Oficial de cada corredor.

El sistema de toma de tiempos tiene un porcentaje mínimo de error, lo que provoca que en ciertas ocasiones algunas lecturas se pierdan.

Una vez cruzada la meta, personal de la organización cortará el precinto del chip. El chip deberá ser devuelto en ese momento. Las personas que por algún motivo no puedan concurrir al evento deberán devolver el chip en el **Club de Corredores** – Av. Monroe 916, Cap. Fed. L a V de 09:30 a 20:00 y S de 10:00 a 14:00 con un **máximo de 72 horas pasado el evento**. La no devolución del chip será penalizado con una multa de **US\$ 10**.

## PREMIOS

---

**Categoría General:** Se premiará a las primeras tres posiciones de las categorías:

**10K**

General Caballeros

General Damas

Silla de Ruedas Caballeros

Silla de Ruedas Damas

No vidente Caballeros  
No Vidente Damas  
Especiales Caballeros  
Especiales Damas

### 3K

General Caballeros  
General Damas

**Categorías de edades:** Hasta 19 años / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65 a 69 / 70 años en más. Estas categorías no recibirán premios.

## RESULTADOS

La clasificación se realiza según el Tiempo Oficial de la carrera. Además se ofrecerá el dato del Tiempo Neto registrado por el chip de la carrera.

Los resultados generales estarán disponibles desde las 21:00hs del día domingo de la competencia en

[www.clubdecorredores.com](http://www.clubdecorredores.com)

## LLUVIA

**NO se suspende por lluvia**, sólo en caso que la organización considere que el mal tiempo pueda ser peligroso para la integridad física de los corredores.

## SEGURIDAD

En la prueba habrá un servicio de ambulancias y médico encargado, para poder atender cualquier hecho de emergencia durante el período que dure la prueba hasta el cierre de la misma.

En caso de accidente, la cobertura que brinda la Organización para la competencia, tendrá un alcance hasta que el competidor ingresa al hospital de la zona de la carrera. Por lo tanto cada participante deberá tener su propia cobertura médica.

## MEDIO AMBIENTE

La tarea más importante que tenemos que llevar a cabo entre los participantes, el público y la Organización es la de cuidar el medio ambiente y no dejar residuos en el trayecto, largada y llegada de la carrera.

## BAÑOS Y GUARDARROPAS

Se dispondrá de baños químicos y guardarropas para que los atletas puedan guardar sus pertenencias. Esta prohibido dejar elementos de valor (documentos, llaves, billeteras, etc.), dado que la organización no se responsabilizará por las pérdidas de objetos. En el guardarropa solo podrán dejar 2 prendas.

## RECOMENDACIONES

- Efectuar una adecuada planificación de entrenamiento.
- Buen descanso el día previo a la prueba.
- No participar si se ha padecido una lesión o enfermedad recientemente.
- Recordar lo importante del precalentamiento.
- Procurar una adecuada dieta los días previos a la carrera (rica en hidratos de carbono y poca grasa).

## RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE

Al inscribirse deberán firmar y aceptar el siguiente texto de responsabilidad del participante:

*"Declaro bajo juramento que no padezco afecciones físicas adquiridas o congénitas, ni lesiones que pudieran ocasionar trastornos en mi salud o condiciones de vida, como consecuencia de participar en la presente competencia. Asimismo, declaro bajo juramento que antes de realizar la competencia me he realizado un chequeo médico, y me encuentro en condiciones físicas óptimas para participar en la misma, como así también asumo todos los riesgos asociados con la participación en la presente competencia (caídas, contacto con otros participantes, consecuencias del clima, tránsito vehicular, condiciones del camino y/o cualquier otra clase de riesgo que se pudiera ocasionar).*

*Tomo conocimiento y acepto voluntariamente, que el Club de Corredores, el Ministerio de Salud de la Nación y/o sus empresas contratadas, controlantes, controladas o vinculadas NO toman a su cargo ni se responsabilizan por ningún tipo de indemnización, reclamo, costo, daño y/o perjuicio reclamado, incluyendo y no limitado a, daños por accidentes, daños materiales, físicos o psíquicos o morales, lucro cesante, causados a mi persona y/o pertenencias o a mis derechohabientes, con motivo y en ocasión de la competencia en la que participaré.*

*Habiendo leído esta declaración y conociendo estos hechos, libero al Club de Corredores, Ministerio de Salud de la Nación, sus empresas contratadas, controlantes, controladas y/o vinculadas y sus representantes, directores, accionistas, de todo y cualquier reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de mi participación en este evento aunque esta responsabilidad pueda surgir por negligencia o culpa de parte de las personas nombradas en esta declaración, así como de cualquier extravío, robo y/o hurto que pudiera sufrir. Como así también manifiesto que no serán responsables por incendios, cortocircuitos, robos, hurtos, caso fortuito o fuerza mayor, cualquiera fuera la causa que lo origine, daño en mi salud proveniente de riñas o peleas de terceros, daños en mi salud proveniente de afecciones físicas o no, que puedan acontecer con anterioridad, durante el transcurso o con posterioridad a la finalización de la competencia.*

*Autorizo a los organizadores de la competencia y sponsors a utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías, películas, videos, grabaciones y/o cualquier otro medio de registración de mi persona tomadas con motivo y en ocasión de la presente competencia, sin compensación económica alguna a favor del participante de la presente competencia."*

Los menores de 18 años deberán ser autorizados por sus padres o tutor.

## INFORMES

Ingresando en [www.clubdecorredores.com](http://www.clubdecorredores.com) o [clubdecorredores@clubdecorredores.com](mailto:clubdecorredores@clubdecorredores.com),  
(011) 4780-1010.

**Organiza: CLUB DE CORREDORES**