



**Hacia un sector salud que promueva  
ambientes saludables para todos**

---

## **HERRAMIENTA PARA ELIMINAR EL MERCURIO EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD**

Una vez que su establecimiento de salud haya adoptado un **compromiso de eliminación del mercurio**, es importante ir poniendo en marcha un inventario de elementos y equipos con mercurio. Sugerimos seguir los pasos de la “**Guía para la Eliminación del Mercurio en los Establecimientos de Salud**” y comenzar por reemplazar los productos o equipos donde las alternativas están más fácilmente disponibles y cuyo uso suele estar más expandido en el establecimiento. Le recomendamos, entonces, comenzar por reemplazar los termómetros, los esfigmomanómetros y los tubos gastrointestinales que contienen mercurio.

La siguiente es una lista de productos y equipos que suelen contener mercurio en los establecimientos de salud. Esta lista no es completa<sup>1</sup>, sin embargo, involucra los principales artículos que contienen mercurio dentro de un establecimiento de salud.

### **Termómetros**

- Termómetros para medir la temperatura corporal
- Termómetros de Clerget para la prueba del azúcar
- Termómetros de sistemas de frío y calor
- Termómetros de incubadoras y de baños de agua
- Termómetros de mínimo y máximo
- Termómetros de la prueba del líquido en cristal (armado)

### **Esfigmomanómetros**

### **Tubos o sondas gastrointestinales**

- Tubos o sonda de Cantor
- Dilatadores esofágicos (Bougie)
- Tubos o sondas de alimentación
- Tubos de Miller-Abbott

### **Amalgamas dentales**

### **Pilas o baterías en aparatos de uso médico**

- Alarmas
- Analizadores de sangre
- Desfibriladores
- Audífonos
- Contadores
- Monitores
- Marcapasos
- Bombas
- Balanzas
- Transmisores de telemetría
- Ultrasonido
- Ventiladores

---

<sup>1</sup> Usted puede bajar más información (en inglés) de los siguientes sitios:

[www.sustainablehospitals.org](http://www.sustainablehospitals.org)

[www.h2e-online.org](http://www.h2e-online.org)



# Hacia un sector salud que promueva ambientes saludables para todos

---

## **Pilas de uso en aparatos no médicos**

### **Lámparas**

Fluorescente  
Germicida  
Sodio de alta presión, vapor de mercurio  
Ultravioleta

## **Termostatos (no digitales)**

### **Termostatos de sondas de equipos eléctricos**

### **Indicadores de presión**

Barómetros  
Manómetros  
Vacuómetros

## **Productos químicos y farmacéuticos que pueden contener trazas de mercurio como contaminante o como agregado**

Soluciones para lentes de contacto y otros productos oftálmicos que contengan timerosal o nitrato de fenilmercurio  
Diuréticos con mersalil y sales de mercurio  
*Kits* para la prueba temprana de embarazo conteniendo preservativos de mercurio  
Solución acuosa de merbromin  
Atomizador nasal con timerosal, acetato de fenilmercurio o nitrato de fenilmercurio  
Vacunas con timerosal (principalmente en vacunas de hemophilus, hepatitis, rabia, tétanos, influenza, difteria y pertusis)  
Limpiadores y desengrasantes con soda cáustica o cloro contaminados con mercurio  
Ácido acético  
*Kits* de análisis de anticuerpos  
Antígenos  
Antisueros  
Soluciones buffer  
*Kits* de calibración  
Calibradores  
Diluyentes  
*Kits* para enzimas de inmunoensayo  
Rastreadores enzimáticos  
Etanol  
Enzimas de extracción  
Fijadores (B5, Zenker)  
Reactivos hematológicos  
Hormonas  
Reactivos para inmuno-electroforesis  
*Kits* de control negativos  
Reactivo de fenobarbital  
Reactivo de fenitozina  
*Kits* de control positivo  
Hidróxido de potasio  
Suero de conejo  
Bacteria *Shigella*  
Hipoclorito de sodio  
Reactivos para análisis de orina  
Soluciones de lavado