



Hacia un sector salud que promueva ambientes saludables para todos

INSTRUCCIONES PARA LIMPIEZA DE TERMÓMETROS DIGITALES

No sumerja el termómetro en un frasco con alcohol, tampoco lo limpie bajo el chorro de agua de la canilla.

Limpié el área que se extiende alrededor de 5 cm desde la punta del termómetro con una gasa o algodón mojado con agua jabonosa tibia (no caliente) o alcohol isopropílico al 70% antes y después de cada uso; asegúrese de secar bien el termómetro antes de usarlo.

LISTADO DE TERMÓMETROS LIBRES DE MERCURIO QUE SE USAN PARA TOMAR LA TEMPERATURA CORPORAL.

Para tomar la temperatura axilar/rectal puede usarse un termómetro digital con pila.



También se encuentran disponibles los termómetros digitales con batería solar (la pequeña célula se alimenta con la energía solar). Funcionan hasta 96 horas sin luz.



Los termómetros de tira plástica son dispositivos que se colocan en la frente, son de fácil lectura como indicador de fiebre. No tienen la precisión de los digitales.



Nota: Otro termómetro de vidrio disponible es el de galinstán (galinstán es una mezcla de tres elementos metálicos: galio, indio y estaño). Sin embargo, Salud sin Daño no lo recomienda ya que no hay estudios independientes que puedan asegurar la inocuidad ambiental y sanitaria de los materiales con los que se fabrica este termómetro y además, puede romperse con la misma frecuencia que los termómetros de mercurio.



Hacia un sector salud que promueva ambientes saludables para todos

Características recomendadas para los termómetros digitales de uso médico clínico para medición temperatura corporal.

- Aprobado por la oficina responsable del tema de cada país.
- Batería preferentemente sin mercurio. Con garantía de vida útil de más de 200 horas en funcionamiento continuo (1).
- Error máximo admisible: $\pm 0,15$ °C entre 32°C y 42 °C. Se deberá garantizar que los termómetros se adquieran a fabricantes que respetan las técnicas y los protocolos de ensayo certificados independientemente por la ASTM u otros procedimientos reconocidos a nivel internacional, para ofrecer un producto que brinde la exactitud requerida.
- Conforme con normas europeas EN 12470-3:2000 y EN 60601-1 (2).
- Garantía de un año a partir del día de su compra.
- Preferiblemente que no sean descartables.
- Vaina protectora o envase rígido.
- Apagado automático.
- Resistente al uso de desinfectantes disponibles en los establecimientos de salud

(1) Especificar las características de la batería que usan los termómetros, con documentación adjunta probatoria

(2) Si hay un sistema de certificación equivalente en el país, debería exigirse ese sello, que garantice calidad y calibración.